

# CYKELRUTER



Den første havn i Rungsted blev bygget i 1918 og blev i 1974 erstattet af den nuværende havn med omkring 800 bådepladser for lystbåde og fritidsfiskere. Havnen er et yndet udflugtsmål året rundt.

**National cykelrute nr. 9**

Langs Rungsted Strandvej løber den nationale cykelrute nr. 9, som er en del af ruten Helsingør - Gedser. I Hørsholm Kommune passeres fra nord Mikkelsborg Strandpark med badestrand. Længere mod syd ligger Rungsted Havn, hvor der er et livligt havneliv med shoppingmuligheder og restauranter. Syd for havnen findes Hørsholm Kommunes største offentlige badestrand, og på den modsatte side af Rungsted Strandvej ligger Karen Blixenmuseet, Rungstedlund. Parken omkring museet er udlagt som fuglereservat med offentlig adgang døgnet rundt.

Rutens længde i Hørsholm Kommune er ca. 6,5 km.



Usserød Å snor sig som et natur- og kulturhistorisk bånd fra Sjælsø frem til sammenløbet med Niveåen i Fredensborg Kommune. Områderne langs åen byder på mange naturoplevelser både sommer og vinter.

**Regional cykelrute nr. 36 "Usserød Å stien"**

Ruten er en del af stisystemet ved Nivåens opland og en videreførelse af cykelrute nr. 36 fra Fredensborg til Nivå. Ruten løber gennem Fredensborg og Hørsholm Kommuner og slutter ved Sjælsø. I Hørsholm Kommune passerer ruten det fælleskommunale affaldsanlæg I/S Nordforbrænding og Den Militære Klædefabrik, der ligger smukt ved den opstemmede Fabriksdam. På den vanddrevne fabrik, der blev opført i 1790'erne, blev der produceret klæde til uniformer. I 1981 blev fabrikken nedlagt, og bygningerne anvendes i dag til kontorformål. Læs mere på www.klædefabrik.dk. Ruten går herfra videre til stisystemet ved Usserød Å. Usserød Å blev rettet ud sidst i 1860'erne og ca. 150 år senere, i 2002, genslynet, så den kan oversvømme de lave engområder, hvilket forbedrer vandmiljøet og giver bedre vilkår for åens plante- og dyreliv. Rutens længde i Hørsholm Kommune er ca. 4 km.

**Regional cykelrute nr. 103 "Kystbanestien"**

Denne rute er et godt alternativ til den nationale cykelrute nr. 9 og løber langs Kystbanen fra Nivå til Skodsborg.

Rutens længde i Hørsholm Kommune er ca. 6 km.

**Lokal cykelrute nr. 101**

Ruten har udgangspunkt ved Rungsted Strandvej i Mikkelsborgkvarteret og har her forbindelse med den nationale cykelrute nr. 9. Cykelruten slynger sig gennem den østlige del af kommunen forbi Kokkedal Slot og Hørsholm Idrætspark. Derefter videre gennem Hørsholm bymidte. Turen kan fortsættes ad cykelstier til Lyngby.

Rutens længde i Hørsholm Kommune er ca. 6,5 km.



Den Militære Klædefabrik udgør sammen med industrierne omkring Mølleåen starten på industrisamfundet i Danmark, hvor vandkraften var en betingelse for produktionen. Klædefabrikken anvendes i dag til kontorerhverv. Bygningerne er fredede og fik i 1987 Europa Nostra prisen for flot renovering.

**Lokal cykelrute nr. 102**

Ruten starter ved Cirkelhuset vest for Usserød Kongevej og passerer den vestlige udkant af byen langs Usserød Å. Her fortsætter ruten sammen med regional cykelrute nr. 36 mod syd for til slut at fortsætte sammen med lokal cykelrute nr. 101 mod Birkerød, Høsterkøb og Lyngby. Rutens længde i Hørsholm Kommune er ca. 4 km. De regionale og lokale cykelruter leder den lokale og gennemgående cykeltrafik væk fra de trafikerede veje og er dermed gode alternativer til for eksempel Usserød Kongevej og mindre veje uden cykelstier.

# VANDRETURE



Flere stier giver adgang til det fredede areal Usserød Ådal. Usserød Ådals Kogræsserforenings køer, der afgræsser en del af arealet, bidrager til bedre vilkår for dyre- og planteliv og giver samtidig en mere oplevelsesrig tur langs åen.

**1. Usserød Å**

Turen kan begynde i syd ved Slotsmarken eller Marienhøj Allé og derfra gå langs Usserød Å mod nord. På venstre hånd vil man blandt andet se den fredede og flere hundrede år gamle Mortenstrupgård og på højre hånd nogle af Hørsholms bedste tæt-lav bebyggelser fra 1960'erne. Tæt-lav byggeri opstod (som en modreaktion på betonetagebyggeri) med nye krav om nærhed og social kontakt mellem beboere. Stjernen angiver det smukke fredede landskab øst for Mortenstrupgård, der byder på våde enge og græssende køer. Usserød Å er opstemmet til mølledamme tre steder: først Stampedammen, så Fabriksdammen ved Den Militære Klædefabrik og nordligst Mølledammen ved Usserød Mølle. Udnyttelse af vandkraft fra slutningen af 1700-tallet var vigtig for dannelsen af en fabriksby i Usserød. Mølledamme, fabriksbygninger samt arbejder- og funktionærboliger udgør her et spændende kulturmiljø. Turen kan fortsættes langs Usserød Å i Fredensborg Kommune.

Den foreslåede tur er ca. 3,5 km.



I 1790 blev Hørsholm et selvstændigt sogn med slotskapellet fra Hirschholm Slot som sognekirke. Da slottet blev revet ned, forsøgte man at skåne kirken, men i 1816 blev også den revet ned. I 1823 blev den nuværende kirke, tegnet af ark. CF. Hansen, opført og skænket til menigheden af Frederik den 6. Kirken er placeret i midten af den tidligere slotsgård.

**2. Hørsholm Slotshave og Arboretet**

En tur i dette område kan begynde ved Ridebanen nord for Slotssøen. Ridebanen har sit navn, fordi den blev brugt som øvelsesbane for husarer indkvarteret i Hørsholm fra 1784 til 1866. Her fra kan turen fortsættes mod Hørsholm Kirke. Hørsholm Kirke erstattede slotskirken i Hirschholm Slot, der blev nedrevet i 1810 efter forholdet mellem Caroline Mathilde og Struense. Fra de store åbne plæner kan turen gå over en lille bro til det mere lukkede have- og skovrum syd for Slotssøen. Fra stjerne nummer 2 er der en smuk udsigt ud over Springdammen, der har sit navn, fordi den - som højtliggende sø – leverede vand til de mange springvand i den daværende kongelige have. I dag leverer den stadig vand til springvandet i Slotssøen. Her fra er der adgang til Arboretet, som hører under Københavns Universitet. Samlingen i Arboretet rummer mere end 2000 arter og er den største samling af træer og buske i Danmark. Turen kan fortsættes ad Damstien rundt om Springdammen. På tilbagevejen til Ridebanen kan man følge Folehavevej, kavalerboligerne og de gamle avlsbygninger, der horte til Hirschholm Slot, og som nu anvendes til Jagt- og Skovbrugsmuseum. Læs mere på www.jagtskov.dk og www.hoersholmuseum.dk. Den foreslåede tur er ca. 3,5 km.

**3. Kokkedal Slot**

På kortet foreslås gode ture af forskellig længde i og omkring Kokkedal Skov. I dette område kan man opleve Kokkedal Slot, Sophienberg Slot, Kokkedal Golfbane og ved stjerne nummer 3 en smuk udsigt over Øresund fra bænken i skovbrynet. I Kokkedal Skov forefindes også afmærkede opmålte motionsruter med både lys og drikkevandspost. Ved kysten ligger Mikkelsborg Strandpark, hvor der blandt andet findes grillplads og bademulighed. En god tur kan begynde ved Hørsholm Idrætspark med de mange sport- og fritidsfaciliteter og bevæge sig nordpå i kortere eller længere sløjfer omkring de enkelte oplevelsesmuligheder.

Den længste tur fra Hørsholm Idrætspark og op omkring Mikkelsborg Strandpark er 4,7 km.



Det første Kokkedal Slot blev bygget i 1746 som sommerbolig med tilhørende fornemt haveanlæg. Det nuværende udseende i hollandsk renaissancestil fik slottet i 1866. Områderne omkring slottet er fredede og tilgængelige for publikum.

**4. Rungstedlund og Folehave Skov**

En tur i dette område kan for eksempel begynde ved Rungstedlund, gå gennem Rungstedslunds have og ud på de åbne marker vest herfor. Herfra kan markvejen følges forbi Rungstedgård og gennem Rungsted Ladedgårds fredede jorder - alle tre gårde som tidligere har tilhørt Karen Blixens slægt. Området byder også på den gamle remise og de gamle banearbejderboliger ved Rungsted Kyst Station. Herfra kan turen fortsættes gennem golfbanen og Rungsted Hegn til den fredede Folehavegård, der har tilhørt familien Westenholz, som er en anden gren af Karen Blixens familie. Rungsted Hegn og Sandbjerg Østerskov udgør tilsammen et stort skovkompleks. Her findes der

# VANDRETURE



Rungstedlund var Karen Blixens fødehjem og igen hendes hjem fra 1931 til hendes død i 1962. Bag huset ligger den 30 tønder land store have og lund, der er fredet og udlagt som fuglereservat. Rungstedlunds stuer åbnede for publikum i 1991.

blandt andet afmærkede opmålte motionsruter af forskellige længder, en motionsplads (Motionsspiralen) og shelter til overnatning. Stjernen angiver centrum for disse tilbud og samtidig en pragtfuld udsigt fra skovbrynet mod vest over de åbne arealer.

Rungsted Hegn er, særligt i området ved Motionsspiralen, præget af gamle, stejle ishavsskrænter, som dannedes under et af de ældre isfremstød i sidste istid. I Folehave Skov ses også mange gravhøje, der indgår i et stort felt af gravhøje langs Øresundskysten. Højene ligger markant på toppen af kystskrænterne. I Folehave Skov kan man også se C.H. Linstows grav. Linstow var overførstermester i den danske skovetat og en af foregangs mændene for fredskovslovens gennemførelse i 1805.

Den foreslåede tur er ca. 5,6 km.



Stemningsbillede fra området ved Sjælsølund. Den lille sø omkranset af ellekrat er et karakteristisk landskabstræk i den vestlige del af Hørsholm.

**5. Det åbne land**

Området vest for motorvejen adskiller sig fra den østlige del af kommunen ved at være et åbent landskab med gamle gårde, marker og mindre skove. I den nordlige del foreslås en tur ad Langeltevej til Stasevang Skov og Stasevangsvej. På vejen passeres blandt andet de to gamle gårde Hvedehavegård og Langeltegård. Lige efter Langeltegård kan turen enten fortsætte ad den lille græssti ind i Stasevang Skov eller ad den anden græssti, der går over marken til Stasevangsvej. Stjernen markerer græsstien over markerne, hvorfra man kan opleve udsigten ud over det åbne land og den gamle gård, som med sit oprindelige udseende fører én tilbage til en for længet svunden tid. Herfra kan turen fortsættes syd på til Hørsholm Golfbane fra Stasevangvej til klubhuset/ parkeringspladsen eller ad Naturstien langs den sydlige del af Golfbanen til Agiltevej. De foreslåede ture er henholdsvis ca. 3,5 km og 4,7 km.

**6. Sjælsø**

Syd for Isterødvejen ligger Sjælsølund Skov. Der er fri teltning i hele skoven samt en decideret overnatningsplads med bålplass og smuk udsigt over Sjælsø. Fra skoven kan turen gå videre i østlig retning mod Næbbegårds Allé. Stjernen markerer den fredede ellemose - Danmarks vådste og meget særprægede skovtype - som også kaldes Danmarks mangrove. Turen kan fortsættes ind i Rudersdal Kommune til den gamle smukke naturskov Næbbegård Plantage.

Den beskrevne tur er ca. 3,6 km.



Udsigt over Sjælsø. Søen er 3 km² stor og har en maksimum vanddybde på 5,5 meter. Søen afvandes gennem Usserød Å til Nivåbugten.

**7. Sjælsmark øvelsesterræn**

I Kommunens sydvestlige hjørne ligger det store militære øvelsesterræn. Området er åbent for offentligheden nogle dage hver måned, når Forsvaret ikke afholder øvelser. Arealet er rigt på naturoplevelser, flora og fauna, og fra området markeret med stjerne i den nordlige del er der vid udsigt over landskabet og Sjælsø. Folder med information om området og åbningstider kan findes på www.forsvaret.dk/LG (vælg "Øvelsesterræn") og på informationsstandere ved alle større veje ind til området.



# Ud i det fri

## cykel- og vandreture oplevelser, leg og motion

## Velkommen til gode og spændende oplevelser i Hørsholm Kommune

Hørsholm Kommune byder på masser af muligheder for kultur- og naturoplevelser, motion, leg, idræt og strandliv. På kortet kan du få et overblik over stier og turmuligheder, afmærkede cykelruter og anbefalede vandreture samt mange faciliteter til friluftsliv. Du kan for eksempel se, hvor der er overnatning i det fri, hvor man kan bade eller tænde bål, og hvor der findes et naturskønt sted til picnic eller fordybelse i naturen.

Tekstsiden af kortet inspirerer gennem 12 beskrevne ture og markering af friluft- og idrætsfaciliteter. Stjerneerne på kortet angiver 8 skønne steder, som hver i sær byder på smuk natur eller en god udsigt. Stederne er nærmere beskrevet på www.horsholm.dk/skønnesteder

Du kan finde meget mere inspiration til natur- og kulturoplevelser på www.friluftsguiden.dk og www.udinaturen.dk.

God tur!

# MOTION OG LEG



Legepladserne "Musik" og "Alfabet" er placeret henholdsvis øst og vest for Kulturhuset Trommen og er designet til de 2 til 10-årige. Installationernes temaer er designet netop til denne placering ved siden af Trommen, der både er kulturhus og bibliotek.

**Motion og leg**

Der er mange muligheder for at være aktiv i det fri i Hørsholm Kommune. Der findes gode overnatningspladser i skovene, bål- og grillpladser og flere gode bademuligheder langs kysten. Den bedste badestrand, som blandt meget andet har badebroer og offentlige toiletter, ligger syd for Rungsted Havn. Hvis man ønsker afmærkede opmålte motionsruter, kan man finde fem ruter i Kokkedal Skov og tre ruter (samt Motionsspiralen), i Folehave Skov/Rungsted Hegn. Ved Hørsholm Idrætspark kan man finde både skatebaner, parkourbane, streetsoccebane, udedørs motionspavilloner og en cykelbane for små børn. Til de mindste byder kommunen også på tre offentlige legepladser: To ved Trommen og en på Birkevej.



På Stadionallé er der masser af muligheder for, at skatere i alle aldersgrupper kan udfolde deres talent. Idræts-parkens omgivelser byder endvidere på frittilgængelige træningspavilloner og en cykelbane, hvor små børn kan øve sig i at cykle.